
REGULAMIN
XIX POWIATOWEJ OLIMPIADY OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

§ 1

Informacje ogólne

1. Organizatorem XIX Powiatowej Olimpiady Osób Niepełnosprawnych (zwanej dalej „Olimpiadą”) jest Powiat Wodzisławski, ul. Bogumińska 2, 44-300 Wodzisław Śląski (zwany dalej „Organizatorem”).
2. Impreza organizowana jest w partnerstwie z:
 - 1) Ośrodkiem Caritas Archidiecezji Katowickiej św. Hiacynta i Franciszek w Wodzisławiu Śląskim
 - 2) Warsztatem Terapii Zajęciowej w Gorzycach,
 - 3) Powiatowym Młodzieżowym Ośrodkiem Sportu w Wodzisławiu Śląskim,
 - 4) Zespołem Szkół Ponadgimnazjalnych w Wodzisławiu Śląskim.
3. Termin Olimpiady: **6 czerwca 2023 r. w godz. 9:30 – 13:00.**
4. Miejsce: Powiatowy Młodzieżowy Ośrodek Sportu przy ul. Pszowskiej 92 w Wodzisławiu Śl.
5. W ramach Olimpiady przewidziano 15 indywidualnych konkurencji sportowych.

§ 2

Cel imprezy

Celem Olimpiady jest umożliwienie osobom niepełnosprawnym wzięcia udziału w zawodach rekreacyjno-sportowych, popularyzacja sportu w środowisku osób niepełnosprawnych oraz integracja osób niepełnosprawnych ze środowiskiem lokalnym.

§ 3

Warunki uczestnictwa

1. Udział w Olimpiadzie jest nieodpłatny i dobrowolny.
2. Warunkiem uczestnictwa jest potwierdzony lub widoczny stopień niepełnosprawności.
3. Zgłoszenia udziału w Olimpiadzie należy dokonać poprzez przesłanie zgłoszenia do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Gorzycach na adres e-mail: wtz@woloizol.com.pl.
4. Zgłoszenie, o którym mowa w ust. 3 powinno zawierać:
 - 1) dokładną liczbę uczestników Olimpiady (zawodników) oraz opiekunów Zgłaszającego,
 - 2) oświadczenie Zgłaszającego o posiadaniu zgody opiekunów prawnych ich podopiecznych - uczestników drużyny na udział w Olimpiadzie,
 - 3) oświadczenie Zgłaszającego, iż dysponują zgodą na wykorzystanie i rozpowszechnianie wizerunku ich podopiecznych w przekazach telewizyjnych lub multimedialnych, Internecie oraz w postaci fotografii lub innego materialnego nośnika wizerunku na potrzeby organizacji niniejszej Olimpiady oraz w celach zgodnych z działalnością prowadzoną przez Organizatora,
 - 4) oświadczenie, iż opiekunowie prawni ich podopiecznych zapoznali się z regulaminem Olimpiady oraz akceptują jego treść,
5. Termin przyjmowania zgłoszeń do udziału w Olimpiadzie upływa **31 maja 2023 r.**

6. Zgłoszenia po terminie wymienionym w ust. 5 będą możliwe wyłącznie za zgodą Organizatora.
7. W imprezie mogą uczestniczyć tylko osoby zdrowe (bez oznak infekcji), nieobjęte kwarantanną ani nadzorem epidemiologicznym.
8. Przyjazd i odjazd uczestników Olimpiady odbywa się we własnym zakresie i na własną odpowiedzialność. Uczestnikom Olimpiady nie przysługuje ze strony Organizatora zwrot jakichkolwiek kosztów związanych z udziałem w Olimpiadzie.
9. W przypadku gdy ośrodki/stowarzyszenia/placówki nie dysponują zgodą, o której mowa w ust. 4 pkt 3, zobowiązane są złożyć pisemne oświadczenie Organizatorowi o braku zgody na wykorzystanie wizerunku ich podopiecznych.

§ 4

IV. Indywidualne konkurencje sportowe

1. Zgodnie z § 1 ust. 5 w Olimpiadzie przewidziano 15 indywidualnych konkurencji sportowych tj.: bieg sprinterski na 30 metrów, pchnięcie kulą, rzut piłką palantową na odległość, skok w dal z miejsca, slalom z piłką, strzały do bramki, rzut piłką lekarską, bieg z przeszkodami, rzuty do puszek, rzuty woreczkami do celu, rzuty do tarczy, podnoszenie ciężarka, rzuty do kosza, unihokej, podbijanie piłeczki.
2. Osoby biorące udział w Olimpiadzie winny przestrzegać zasad konkurencji sportowych:
 - 1) BIEG SPRINTERSKI NA 30M:
 - a) zawodnicy ustawieni na linii startu, na sygnał start z dowolnej pozycji biegną do mety,
 - b) liczy się szybkość pokonania dystansu,
 - 2) PCHNIĘCIE KULĄ:
 - a) z oznaczonego miejsca zawodnik wypycha kulę (3kg) jedną ręką z wysokości barku,
 - b) liczy się odległość mierzona w cm,
 - 3) RZUT PIŁKĄ PALANTOWĄ NA ODLEGŁOŚĆ:
 - a) z oznaczonego miejsca zawodnik rzuca piłką palantową z miejsca lub przy 2-3mb rozbiegu,
 - b) liczy się odległość mierzona w cm,
 - 4) SKOK W DAL Z MIEJSCA:
 - a) zawodnik ustawia się na linii i wykonuje skok z miejsca obunóż,
 - b) liczy się odległość skoku mierzona w cm,
 - 5) SLALOM Z PIŁKĄ:
 - a) zawodnik ustawia się na linii startu,
 - b) na odcinku o długości 10m ustawionych jest 6 pachołków, które zawodnik na sygnał start pokonuje slalomem,
 - c) po ominięciu ostatniego pachołka oddaje celny strzał na bramkę,
 - d) konkurencja na czas,
 - 6) STRZAŁY DO BRAMKI:
 - a) zawodnik ustawia się na linii 5m przed bramką o wymiarach 2x5m z wyszczególnionymi polami o różnej punktacji. Wykonuje 3 strzały,
 - b) liczy się ilość zdobytych punktów,

- 7) RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ:
 - a) z oznaczonego miejsca zawodnik stoi przodem do kierunku rzutu i wykonuje 2 rzuty piłką lekarską,
 - b) liczy się odległość rzutu mierzona w cm,
- 8) BIEG Z PRZESZKODAMI:
 - a) zawodnik ustawia się na linii startu,
 - b) na sygnał start bieg z pokonaniem 4 płotków z przejściem pod i nad płotkiem na przemian, przełożenie przez siebie kółka hula-hop i dobiegnięcie do mety,
 - c) konkurencja na czas,
- 9) RZUTY DO PUSZEK:
 - a) zawodnik ustawia się na linii rzutów i wykonuje dwa rzuty piłeczką do tenisa ziemnego do piramidy z puszek,
 - b) za każdą strąconą puszkę zawodnik otrzymuje 1 punkt,
 - c) liczy się suma zdobytych punktów,
- 10) RZUTY WORECZKAMI DO CELU:
 - a) zawodnik ustawia się na linii rzutów i wykonuje 5 rzutów woreczkami w kierunku tablicy z narysowanymi polami o różnej punktacji,
 - b) liczy się suma zdobytych punktów,
- 11) RZUTY DO TARCZY:
 - a) zawodnik ustawia się na linii rzutów i wykonuje 3 rzuty w kierunku tarczy,
 - b) liczy się suma zdobytych punktów,
- 12) PODBIJANIE PIŁECZKI
 - a) zawodnik podbija piłeczkę raketką do tenisa stołowego przez 30 sekund,
 - b) liczy się ilość podbić,
- 13) PODNOSZENIE CIĘŻARKA:
 - a) zawodnik dowolną ręką podnosi ciężarek do wyprostowanego ramienia,
 - b) liczy się ilość podniesień,
 - c) waga ciężarka:
do 10 lat – ciężarek 2,0kg, 11 – 15 lat – ciężarek 3,0kg, 16 – 20 lat – ciężarek 5,0kg,
pow. 20 lat – ciężarek 7,0kg,
- 14) RZUTY DO KOSZA:
 - a) zawodnik ustawia się na linii rzutów i wykonuje 3 rzuty piłką w kierunku kosza,
 - b) liczy się suma zdobytych punktów,
- 15) UNIHOKEJ
 - a) zawodnik prowadzi piłeczkę slalomem pomiędzy pachołkami, wykonuje strzał do bramki,
 - b) konkurencja na czas.

§ 5

Nagrody

1. Każda zgłoszona drużyna Olimpiady otrzyma pamiątkowy dyplom i puchar.
2. Każdy uczestnik drużyny otrzyma pamiątkowy medal.

§ 6

Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia poczęstunek oraz napój każdemu zawodnikowi Olimpiady, a także opiekę medyczną.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom Olimpiady ani ich opiekunom ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy skradzione lub zagubione w trakcie Olimpiady.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników i opiekunów innym uczestnikom lub opiekunom Olimpiady lub osobom trzecim, ani też za szkody poniesione przez uczestników Olimpiady, spowodowane przez działanie osób trzecich lub będące skutkiem okoliczności niezależnych od Organizatora. Za bezpieczeństwo podopiecznych biorących udział w Olimpiadzie względem siebie oraz innych uczestników odpowiadają organizacje zgłaszające drużynę do udziału w Olimpiadzie.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora, który ma również wyłączne prawo do podejmowania decyzji dot. zmian regulaminu oraz kwestii w nim nieujętych.
6. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami tel. (32) 412 09 61 – Agnieszka Lubszczyk, (w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Wodzisławiu Śl.) lub 603 236 466 – Krzysztof Moskwa (WTZ Gorzyce).

RAMOWY PROGRAM XIX Powiatowej Olimpiady Osób Niepełnosprawnych:

- od 8.00 rejestracja zawodników, odprawa opiekunów – trenerów,
- 9.15 formowanie się kolumny przemarszu,
- 9.30 ceremonia otwarcia,
- 10.00 konkurencje sportowe połączone z programem artystycznym,
- 13.00 wręczenie medali oraz pucharów, zakończenie Olimpiady (*godzina zakończenia Olimpiady uzależniona jest od liczby zgłoszonych ośrodków*).