

Informacja na temat projektu

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wodzisławiu Śląskim w okresie od 01.04.2019 r. – 31.12.2021 r. jest realizatorem projektu pn.:

„Pokonajmy samotność - Cieszymy się życiem!” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego:

Oś priorytetowa 9. Włączenie społeczne, Działanie 9.2. Dostępne i efektywne usługi społeczne i zdrowotne; Poddziałanie 9.2.5. Rozwój usług opiekuńczych – konkurs

Wartość projektu: 1 663 264,54 zł

W Radlinie przy ulicy Orkana 23 funkcjonuje Dzienny Dom Pomocy docelowo dla 45 osób zagrożonych wykluczeniem, starszych, niepełnosprawnych- głównie seniorów z terenu powiatu wodzisławskiego. Wsparcie realizowane jest poprzez organizację różnych zajęć fizycznych i usprawniając- poznawczych, pozwalających Uczestnikom lepiej funkcjonować w życiu codziennym. Czynności wspierająco-aktywizujące prowadzone są w ramach zajęć terapii zajęciowej z wykorzystaniem różnych metod i technik, począwszy od arteterapii, rehabilitacji, po socjoterapię.

W ramach socjoterapii Uczestnicy nawiązali też współpracę z młodzieżą tutejszej szkoły, która pomogła przy wspólnym grillowaniu, wzięli udział w koncercie integracyjnym "Most", organizowanym przez Stowarzyszenie "Przystań" w Radlinie, zaś w ramach biblioterapii odwiedzili Bibliotekę Miejską, przygotowując się do Narodowego Czytania we wrześniu br. oraz czynnie uczestnicząc w głośnym czytaniu na zajęciach. Chętnie też uczestniczą w zajęciach z muzykoterapii, śpiewając znane utwory, kinezyterapii, ćwicząc codziennie, choreoterapii, poznając proste kroki taneczne czy w indywidualnych zajęciach komputerowych.

Inne techniki np. z zakresu ergoterapii lub esteterapii są wprowadzane w zależności od potrzeb i możliwości Uczestników. Wszystkie formy pracy są formami rekreacyjnymi, edukacyjnymi i korekcyjnymi, których celem jest oddziaływanie na różne sfery życia Uczestników projektu, w tym na:

- usprawnienie funkcjonowania w życiu codziennym
- poprawę zaradności osobistej, samodzielności i aktywności

- kształtowanie umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów
- rozwój kreatywności poprzez urzeczywistnianie swoich pomysłów
- aktywizację ruchową
- łamanie barier międzypokoleniowych
- rozwój procesów poznawczych
- kształtowanie umiejętności spędzania czasu wolnego
- integrację z otoczeniem i lokalnym środowiskiem
- radzenie sobie z emocjami
- wzrost poczucia własnej wartości
- inne, wynikające z bieżących potrzeb i uwarunkowań

Systematycznie też psycholog prowadzi spotkania indywidualne lub terapię grupową z uczestnikami.

Na terenie powiatu funkcjonuje sieć wsparcia środowiskowego, w ramach której mentor środowiskowy oraz przedstawiciele gmin czynią starania, aby uczestnicy projektu mogli brać udział w wydarzeniach środowiskowych oraz uczestniczyć w życiu społeczności lokalnej.

Bardzo dużym zainteresowaniem cieszy się realizacja zintegrowanego systemu pomocy środowiskowej wspartego systemem teleopieki. Z tej formy głównie korzystają seniorzy oraz osoby narażone na brak możliwości samodzielnego funkcjonowania w środowisku – 36 osób. Dzięki zamontowanym w ich mieszkaniach nowoczesnym urządzeniom do teleopieki (nadajnik oraz opaska z przyciskiem ratunkowym), osoby te czują się bezpieczniej. Każdy uczestnik ma również swojego opiekuna, który wspiera go w czynnościach życia codziennego. Oprócz tego teleoperatorzy i psychologowie z Centrum Teleopieki utrzymują stały kontakt z podopiecznymi prowadząc rozmowy wspierające, a uczestnicy monitorowani są przez 24 godziny na dobę we wszystkie dni tygodnia.