

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie przyjemnością informuje, że od 1 kwietnia 2019r. rozpoczęto realizację projektu* pn. „Oaza Aktywności”.

Do udziału w projekcie zachęca się w szczególności: kobiety nieaktywne zawodowo, osoby niepełnosprawne, seniorów i dzieci z dzielnicy Starego Rynku Wodzisławia Śląskiego.

OAZA AKTYWNOŚCI to:

Realizacja różnorodnych formy aktywizacji społeczno-zawodowych, a w nich:

- ▶ Kursy i szkolenia, staże, spotkania z muzyką i tańcem, wycieczki, zajęcia ruchowe m.in. nordic walking, zajęcia z samoobrony dla kobiet, zajęcia artystyczne dostosowane do poszczególnych grup wiekowych i warsztaty kreatywne dla najmłodszych.
- ▶ „Siłownia pod chmurką”, gdzie pod okiem instruktora będzie można zadbać o swoją kondycję.
- ▶ Międzypokoleniowy Klub Wolontariusza, w którym będzie można nawiązać nowe znajomości, dzielić pasję, rozwijać umiejętności i interakcje społeczne.



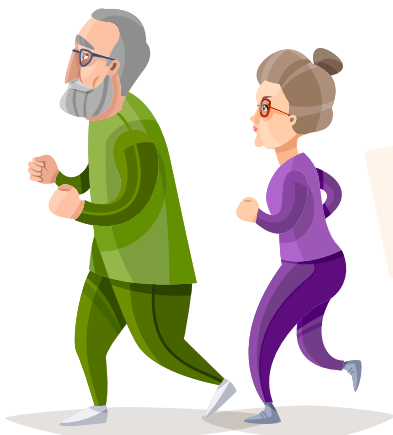
Rekrutacja uczestników i wolontariuszy do projektu rozpocznie się w maju,

a wszelkie informacje udzielane są w sali nr 1 w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w dniach:

- poniedziałek - czwartek od godz. 8.30-12.00

- piątek o godz. 8.30-17.00

UWAGA: Pierwszy festyn planowany jest na początek czerwca



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Wodzisławiu Śląskim „Oaza aktywności”
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego